

הסכם הורים ילדים לסמארטפון הראשון

_____, יקר/ה,

אנחנו מאמינים שטכנולוגיה היא דבר נהדר, המעשיר ומקדם אותנו במובנים רבים. בעידן של היום ובעתיד הנראה לעין, יהיה לטכנולוגיה מקום מאוד מרכזי בחיים שלנו, ועם זאת, אנחנו יודעים שיש לה ולמדיה החברתית גם השפעות שליליות ומזיקות על החיים של כולנו. אנחנו רואים בסמארטפון הראשון שלך הזדמנות ללמוד על המקום הזה, ועל הגבולות שעלינו להציב על מנת לשמור על עצמנו בריאים ומאושרים. לכן, סיכמנו כאן כמה התחייבויות שלדעתנו חשוב שניקח על עצמנו מתוך הבנת האחריות שכרוכה בקבלת סמארטפון.

אחריות על המכשיר

1. אני מבין/ה שהמכשיר שייך להוריי והוא נמצא אצלי כי הם חושבים שאני אחראי מספיק להשתמש בו. אשמור על המכשיר שקיבלתי ואעדכן את הוריי אם הטלפון אבד, נשבר או נגנב.
2. תמיד אשתף את הוריי בסיסמאות שלי.
3. מתוך אהבה ודאגה לשלומי, אני מבין/ה שהורי יכנסו מידי פעם לטלפון שלי בעצמם, וביחד נשב לעבור על השימושים השונים שלי במרחב הדיגיטלי.
4. _____
5. _____

הפעלת שיקול דעת בשימוש הטכנולוגי

1. אני מבין/ה שכל מידע שאעביר בטלפון יכול להתפשט במהירות. לא אכתוב או אשלח דברים שאיני רוצה שאחרים יראו, יצטטו או יידעו.
2. לפני שליחת הודעה אפעיל שיקול דעת. אחשוב איך הדברים ישפיעו על הרגשות של האחר.
3. אשתמש בטכנולוגיה כדי לפתח ולהרחיב את העולם שלי. אצפה בסרטונים שיעשירו את הידע שלי, אשחק במשחקים שיאתגרו את החשיבה שלי. אלמד להשתמש בטכנולוגיה בחכמה.
4. ישנם אנשים המשתמשים בטכנולוגיה על מנת לפגוע, להעליב, לשקר או להטעות אנשים אחרים. לא אשתף בשיחות רבות משתתפים שבהן מתרחש אחד מהדברים האלה. אעזור למי שפוגעים בו ואספר להוריי במקרה של פגיעה בי או במישהו אחר.

5.

6.

שמירה על עצמי

1. ברשתות חברתיות אשר רק אנשים שאני מכיר/ה באופן אישי ופגשתי פנים אל פנים.
2. לא אפגש עם אדם שפגשתי ברשת גם אם הוא אומר שהוא חבר של חבר שלי. גם אם הוא עושה רושם אמין. גם אם הוא מפורסם.
3. אשמור על פרטיי האישיים. לא אעביר לאתר או אפליקציה ולאף אדם ברשת פרטים/תמונה/סרטון שלי וגם לא מידע על מקום או זמן ההימצאות שלי (למשל מתי אסיים לימודים או מתי אגיע לחוג).
4. אשתף את הוריי בכל מצב בו אדם זר מבקש ממני לדעת את הפרטים אישיים שלי כמו השם המלא, גיל, מספר הטלפון, שם בית הספר, או כתובת הבית תמיד אענה כשאבא או אמא מתקשרים אליי.

5.

6.

שמירה על הקשב שלי

1. הטלפון לא ישן איתי בחדר. אפרד ממנו מדי ערב בשעה _____ והוא יישאר בטעינה בסלון.
2. הטלפון לא משתתף בארוחות, בנסיעות באוטו, בבילויים משותפים, במפגשים חברתיים.
3. עדיף להיות קשוב/ה ומרוכז/ת במה שחשוב לי מאשר להיות מחובר/ת לנייד כדי להיות זמין/ה לכולם. כשמישהו שולח לי הודעה אני לא חייב/ת לענות מייד. לא בוואטסאפ, לא ברשתות החברתיות ורוב הזמן גם לא בטלפון.
4. בשעות בית הספר המכשיר נשאר בתיק כבוי וחבוי.
5. אני בוחר/ת לכבד אחרים ולא אתן למכשיר לשנות זאת. אניח את הטלפון בצד כשאדבר עם אדם אחר.
6. הטלפון הנייד שלי הוא מכשיר בעל כח ממכר, לכן אקפיד על ההגבלות שצויינו כאן, ומידי שבוע אבדוק את דפוסי השימוש שלי במכשיר כדי לוודא שהם עדיין מיטיבים ומאוזנים.

7.

8.

אסמוך על שיקול הדעת שלי. שום טכנולוגיה לא מתקדמת יותר מהלב שלי. כשאני לא בטוח/ה אתייעץ עם הוריי.

התחייבות ההורים

1. כשאת/ה פונה אליי ומבקש/ת לשוחח אני מתחייב להניח את הנייד בצד, ליצור קשר עין ולהפנות את מלוא תשומת הלב שלי אליך.
2. למרות ההבנה שלך, אני מתחייב/ת לא להסתכל בטלפון שלך מבלי ליידע אותך על כך.
3. אדאג ליצירת זמנים שמתאימים לי בהם אהיה נוכח/ת בבית ללא הנייד.
4. אדאג להניח את הנייד במקום קבוע בבית ולא אסתובב איתו צמוד אלי.
5. בארוחת הערב המשפחתית אניח את הנייד במקום הקבוע ואטעין אותו מחוץ לחדר השינה.

6.

7.

חתימת ההורים: _____

חתימת הילד/ה: _____